



Smitteveileder for ToN-Light Treungen 15. – 16. august, 2020

NTK har valgt å publisere noen «kjøreregler» for treffet i Treungen som vedrører smittesituasjonen vi står i. Styret i NTK forutsetter - og oppfordrer til - at alle har satt seg inn i anbefalingene fra FHI før oppmøte – se evt. oppdateringer her: www.helsedirektoratet.no.

Felles ansvar

- **Hold minst 1 meter avstand fra personer som ikke er ifra samme husstand.**
- **Syke personer oppfordres til å være hjemme.**
Har du forkjølelses symptomer som sår hals, hoste, tungpusten, nedsatt smak, feber, etc. ber vi deg om å være hjemme for å hindre smitte. Skulle du få noen av disse symptomene under treffet, ber vi deg melde fra til styret som er til stede.
- **God hygiene**
Hyppig håndvask med såpe og vann, eventuelt håndsprit. Begge løsninger er en effektiv måte å hindre smittespredning. Vi oppfordrer alle til å ta med seg rikelig med såpe, eventuelt håndsprit som skal vare hele helgen. Unngå å ta rundt på steder du ikke trenger å ta på. Må du hoste/eller nyse, vis hensyn. Host i albue eller papir som kastes etterpå.
- **Hold fysisk kontakt til ett minimum**
Håndhils, klemming og unødig fysisk kontakt unngås dersom det er mulig.

NTK legger til rette for å:

- Skaffer håndsprit og sprit for å desinfisere bord og lignende. Husk hyppig vask av steder og ting som berøres av mange.
- Fører logg på alle medlemmer som kommer slik at vi kan spore opp i etterkant hvis det skulle vise seg at noen er smittet. Alle deltakere skriver seg inn på treffet med navn, adresse, e-post adresse og telefon nummer ved ankomst.

Vi oppfordrer alle til å vise hensyn 
